

# „ K-1 CAMP 2011 ”

## PROPOZYCJA

Harmonogram - godziny zajęć mogą być zmienione w zależności od dostępności sal treningowych!  
w Szczytnie 17-24.07.2011r.

<b><u>PRZYJAZD:</u></b>	<b>17.07. niedziela</b>	do godz. 18.00 – zakwaterowanie	<i>kolacja 19.00</i>
	<b>18.07. poniedziałek</b>	<i>śniadanie 8.00, obiad 14.00, kolacja 19.00</i>	
		I trening 10.00 – 12.00	sala bokserska + basen
		II trening 16.00 - 18.00	sala bokserska
	<b>19.07. wtorek</b>	<i>śniadanie 8.00, obiad 14.00, kolacja 19.00</i>	
		I trening 10.00 - 12.00	sala bokserska + basen
		II trening 16.00 – 18.00	sala bokserska
	<b>20.07. środa</b>	<i>śniadanie 8.00, obiad 14.00, kolacja 19.00</i>	
		I trening 10.00 – 12.30	hala sportowa / koszykówka /+ basen
		II trening 16.00 – 18.00	sala bokserska
	<b>21.07. czwartek</b>	<i>śniadanie 8.00, obiad 14.00, kolacja 19.00</i>	
		I trening 10.00 – 12.00	sala z matą judo + basen
		II trening 16.00 – 18.00	sala bokserska / sauna /
	<b>22.07. piątek</b>	<i>śniadanie 8.00, obiad 14.00, kolacja 19.00</i>	
		I trening 10.00 – 12.00	sala bokserska + basen
		II trening 16.00 -18.00	hala sportowa / koszykówka /
	<b>23.07. sobota</b>	<i>śniadanie 8.00, obiad 14.00, kolacja 19.00</i>	
		I trening 10.00 – 12.00	sala bokserska + basen
		II trening 16.00 – 18.00	sala bokserska
	<b>24.07. niedziela</b>	<i>śniadanie 8.00, obiad 14.00</i>	
		I trening 10.00 – 12.00	sala bokserska
<b><u>WYJAZD:</u></b>	<b>24.07. niedziela</b>	popołudniu – po obiedzie	po 14.00

## ***WSZYSTKIE TRENINGI PROWADZA***

***MAREK PIOTROWSKI  
JAREK ROGALA***

## **WARUNKI PŁATNOŚCI**

- cena 1000zł ( I-sza wpłata do 01.05.2011, min.400zł : II-ga do 30.06.2011r. )
  - w przypadku nie uiszczenia drugiej raty zaliczka jest bezzwrotna
  - wpłaty można dokonać na konto:  
Bank Millennium, 08 1160 2202 0000 0001 0079 9374 (dane odbiorcy: SSiR WOLA Ryszard Michajłow, tytuł przelewu: K1-CAMP 2011)
- lub w godz. 17.00-20.00 osobiście na adres :

**RICKARD FIGHT CLUB - Ryszard Michajłow**  
**Hala Sportowa „KOŁO”**  
**01-423 Warszawa ul. Obozowa 60**  
**tel. 602 27 81 13**